

# Entscheidungen fürs Leben

DIE SMARTE  
ENTSCHEIDUNGSFIBEL



**7 Gründe**, warum du deinem Denken auf den Leim gehst - und deshalb falsche Entscheidungen triffst.

**Egal, ob Kopf- oder Bauchmensch:**  
So umschiffst du die größten Entscheidungsfallen

# Entscheidungen, die begeistern

Die meisten Menschen entscheiden nicht wirklich gerne. Zu groß ist die Angst, eine falsche Entscheidung zu treffen.

- Was, wenn du deine Entscheidung später bereust?
- Was, wenn du Geld verlierst?
- Was, wenn du im falschen Job landest, den falschen Partner heiratest?
- Was, wenn dich andere wegen deiner Entscheidung auslachen oder dich verurteilen?

Wenn du dir eine dieser Fragen schon mal gestellt hast, bist du hier vollkommen richtig. Die noch größere Frage ist: Was ist überhaupt eine richtige oder eine falsche Entscheidung? Was für dich richtig ist, kann für mich falsch sein. Weil Menschen in ihrer Lebensgestaltung, in ihrer Identität und in ihren Werten unterschiedlich sind. Daher geht es ausschließlich darum, dass es für dich ganz persönlich die (vermutlich) richtige Entscheidung ist, denn es ist dein Leben.

Egal, ob du eher ein Kopfmensch bist und Unmengen an Daten, Zahlen und Fakten für eine Entscheidung benötigst oder ob du meist deinem Bauchgefühl vertraust, es gibt ein paar Punkte, die dich trotzdem in die Irre führen könnten.

**Eines verrate ich dir vorweg:** Je größer und lebensverändernder eine Entscheidung ist, desto wichtiger ist der Ruf deiner Seele. Damit das gesehen wird und Raum bekommt, worum es wirklich geht.

Die 7 häufigsten Gründe, warum du dir selbst auf den Leim gehst – und daher eine falsche Entscheidung treffen könntest, habe ich dir heute mitgebracht.

## #1: Bestätigungsfehler – Du siehst, was du glaubst

Stell dir vor, du bist auf Wohnungssuche. Du hast eine sehr genaue Vorstellung davon, was du dir wünschst, am wichtigsten ist dir ein Balkon. Da du ein Glückskind bist, findest du bald eine Wohnung, die dir gefällt und einen wunderschönen, südseitigen Balkon hat, auf dem du Kräuter und Blumen pflanzen kannst. Genau das hast du gesucht.

Vor lauter Begeisterung über den Balkon übersiehst du mögliche negative Aspekte wie bröckelnde Wandfarbe und die kaputte Badewanne.

### **Problem:**

Du triffst deine Entscheidung aufgrund dessen, was du erwartest und übersiehst andere Optionen oder mögliche negative Auswirkungen.

Der Bestätigungsfehler ist also die Tendenz, Informationen so zu interpretieren, dass sie bereits bestehende Überzeugungen oder Annahmen bestätigen. Mit einem Wort: Du redest dir die Dinge schön. Du meinst, die richtige Lösung parat zu haben, doch in Wirklichkeit bestätigst du nur deine eigene Wunschvorstellung und Meinung.

### **Lösung:**

Bewahre dir eine offene, neugierige Haltung und sammle auch andere Informationen. Du kennst nun den Hauptgrund falscher Entscheidungen.

Sei kritisch, ob du dich bei deiner Meinung nicht gerade selbst beschwindelst.

### **Deine neue Affirmation:**

*Ich bin neugierig und offen.*

## #2: Verfügbarkeitsfehler – Du machst es dir leicht

Stell dir vor, du planst einen Urlaub in Rom. Oder in Paris. Oder in der Stadt deiner Wahl. Auf jeden Fall benötigst du ein Hotel.

Du stöberst auf der größten Internet-Buchungsplattform nach passenden Angeboten. Ein Hotel zieht sofort deine Aufmerksamkeit auf sich, weil es viele Bewertungen und eine hohe Sternebewertung hat. Du buchst es sofort, ohne weiter zu überlegen. So viele zufriedene Gäste können nicht irren.

Während deines Aufenthaltes merkst du allerdings, das Hotel ist weit vom Zentrum entfernt, an einer Hauptstraße gelegen und dein Zimmer ist kleiner als du erwartet hattest.

### **Problem:**

Du triffst deine Entscheidung aufgrund leicht verfügbarer Informationen und sparst dir die Mühe einer intensiveren Recherche. Das kann manchmal effizient sein... und manchmal macht es den Unterschied zwischen einem guten und einem sensationellen Urlaub aus.

### **Lösung:**

Zapfe unterschiedliche Info-Quellen an. Mache es dir zur Gewohnheit, mindestens drei Internet-Portale zu konsultieren und frage ebenfalls in deinem Bekanntenkreis nach.

### **Deine neue Affirmation:**

*Ich zapfe unterschiedliche Info-Quellen an.*

### #3: Die Qual der Wahl – Du kannst nicht

Bist du schon mal überfordert vor dem Marmeladenregal im Supermarkt gestanden? Eigentlich wolltest du nur Erdbeermarmelade kaufen. Doch nun stehst du vor einem zwei Meter langem Regal: Es gibt Erdbeermarmelade mit ganzen Stücken oder fein passiert, mit Bio-Zucker, braunem Zucker oder mit Agar Agar (was ist das eigentlich genau?). Ganz zu schweigen von allen gemischten Marmeladen wie Erdbeer-Rhabarber.

Amerikanische Wissenschaftler wollten wissen, ob sich **das Kaufverhalten bei mehr Auswahl verändert**. Also: bringt mehr Auswahl mehr Umsatz?

Sie bauten in einem Supermarkt einen Verkostungsstand auf und boten Marmeladen an. 6 unterschiedliche Sorten, um genau zu sein. Was geschah? 40% der Kundschaft blieb stehen, verkostete und 12% kauften.

Am nächsten Tag boten die Wissenschaftler 24 Sorten Marmeladen an, vervierfachten also die Auswahl. Was passierte? 60% der Kundschaft probierte begeistert. Doch wie viele kauften?

Ganze 2 %!!!!!!

#### **Problem:**

Zu viel Auswahl überfordert dich gnadenlos und führt dazu, dass du entweder gleich gar keine Entscheidung triffst (wer braucht schon Marmelade?) oder mit deiner Auswahl im Nachhinein nicht so glücklich bist. (Wäre Erdbeer-Rhabarber nicht doch besser gewesen?)

#### **Lösung:**

Schränke die Auswahl bewusst ein. Bio ist für dich Bedingung? Super! Dann fällt schon mal vieles weg.

Weitere Lösung für kleinere Entscheidungen: Starte dein eigenes Experiment und nimm dir vor, mit der Zeit alle Erdbeermarmeladen durchzukosten. Fang jetzt mit irgendeiner an. **Deine neue Affirmation:**

*Ich schränke bewusst meine Auswahl ein.*

## #4: Framing Effekt – Du siehst, was ich will

Stell dir vor, du willst ein Auto kaufen. Zwei Modelle stehen zur Auswahl. Beim einen rattert der Verkäufer technische Daten herunter, das andere beschreibt er so: „Der starke Motor bietet Sicherheit in brenzligen Situationen, die automatischen Fensterheber sorgen für Bequemlichkeit und die umlegbare Rückbank bewährt sich im Alltag.“

Für welches Auto interessierst du dich? Es fällt dir gar nicht auf, dass beide Autos die gleichen features haben, du hörst nur die Worte des gut geschulten Verkäufers.

### **Problem:**

Die Art und Weise wie eine Option präsentiert wird, beeinflusst dich unweigerlich in deiner Entscheidung. So bereust du deine Entscheidung vielleicht im Nachhinein, weil du eigentlich manipuliert und überredet wurdest.

### **Lösung:**

Augen auf. Ohren auf. Überlege, ob du die Entscheidung genauso treffen würdest, wären die Informationen anders präsentiert worden.

### **Deine neue Affirmation:**

*Ich achte auf Verkauf-Tricks.*

## #5: Versunkene Kosten – Du lässt nicht los

Stell dir vor, du hast dich mit einem potenziellen Geschäftspartner oft getroffen, ihr habt stundenlang über eure Pläne diskutiert und unzählige Ideen ausgetauscht. Du hast bereits viel Zeit und Geld in die Zusammenarbeit investiert, aber irgendwie will es einfach nicht funktionieren. Du hast nun sogar Bedenken, mit dem anderen zusammenzuarbeiten, andererseits hast du schon so viel Engagement aufgewendet, das soll doch nicht umsonst gewesen sein!

Jetzt stehst du vor der Entscheidung, noch mehr Ressourcen in die Sache zu stecken oder sie fallen zu lassen. Willkommen in der Welt der "sunken costs", den versunkenen Kosten. Einen Schlussstrich zu ziehen und dir einzugestehen, dass aus dem anfangs schillernden Projekt nichts mehr wird, kann hart sein. Die Enttäuschung ist groß. Vielleicht hörst du in deinem Kopf eine Stimme, die sagt: „Vielleicht wird es ja doch noch, wir stehen sicherlich kurz vor dem Durchbruch.“

### **Problem:**

Du hast bereits viel Zeit, Geld und Emotion investiert. Weil du das nicht verlieren möchtest, machst du weiter. Ohne zu erkennen, dass das Pferd bereits tot ist. Weil deine Hoffnung groß ist, meinst du immer wieder hoffnungsvolle Lebenszeichen zu erkennen.

### **Lösung:**

Überlege, wie hoch dein künftiges Investment ausfallen müsste, anstatt zurückzuschauen, was du bereits ausgegeben hast. Denn weg ist weg. Und manchmal muss man den Verlust eben akzeptieren – auch, wenn es wehtut.

### **Deine neue Affirmation:**

*Ich steige ab, wenn das Pferd tot ist.*

## #6: Halo Effekt – Du lässt dich blenden

Vor einigen Jahren nahm ich an einem Teamaufbau-Seminar teil. Wir sollten eine Expedition planen. In unserer Gruppe war ein Mann, den wir sofort als Anführer akzeptierten. Später stellte sich heraus, wir alle gingen davon aus, dass er beim Militär Erfahrungen gesammelt hatte. Doch in Wirklichkeit hatte er Zivildienst geleistet. Hätten wir das gewusst, hätten wir sicherlich manchen Vorschlag seinerseits intensiver diskutiert.

### **Problem:**

Wir trauen anderen Menschen aufgrund ihres Äußeren, ihres Auftretens oder fachlichen Kenntnissen in einem Bereich zu, sich auch in anderen Bereichen gut auszukennen - ohne das wirklich zu überprüfen. Davon profitieren Blender, Schaumschläger oder harmlose Zivildienstler. Man nennt es den Halo-Effekt (Heiligenschein).

### **Lösung:**

Wenn du deine Entscheidung aufgrund der Aussage einer anderen Person triffst, stelle sicher, dass diese Person tatsächlich in dem Thema kompetent ist und auch deine eigenen Werte teilt. Wenn z.B. Freiheit für dich unverhandelbar ist und die andere Person zwar superkompetent, jedoch auf Sicherheit bedacht ist, wirst du nicht glücklich werden. Typisches Beispiel: Berufswahl.

### **Deine neue Affirmation:**

*Ich höre zu und denke selbst.*

## #7: Intuitionsfehler – Du irrst dich

Schlechte Nachricht für alle Bauchentscheider: Dein Bauch ist stimmungsabhängig. Bist du hungrig, kaufst du im Supermarkt zu viel ein. Regnet es, bist du deutlich entscheidungsunwilliger als bei Sonnenschein.

Amerikanische Richter, die über eine frühzeitige Haftentlassung entscheiden sollen, sind nach der Mittagspause deutlich milder gestimmt als knapp vorher. (Ob europäische Richter ebenfalls so handeln, wurde noch nicht untersucht.)

Als größter Intuitionsfehler darf wohl die Hochzeit aus Liebe gelten. Schließlich stehen rund 40% der Paare nach rund 15 Jahren vor dem Scheidungsrichter. Und das, obwohl sich bei der Hochzeit jedes einzelne Paar ganz, ganz sicher war, den Rest des Lebens glücklich gemeinsam zu verbringen.

### **Problem:**

Du verlässt dich zu stark auf dein Bauchgefühl und negierst Fakten und Daten, die eine andere Entscheidung nahelegen würden. Du interpretierst eine vorgefasste Meinung oder einen Wunsch als deine Intuition, die immer recht hat.

### **Lösung:**

Dein Bauchgefühl in Ehren, doch lass deinen Kopf auch mitreden.

Lerne den Unterschied zwischen Bauchgefühl und Intuition kennen. Intuition ist die Stimme deines Herzens, das die Erkenntnisse von Geist und Körper miteinbezieht und daraus eine wahrhaftige Entscheidung macht.

### **Deine neue Affirmation:**

*Ich fühle meinen Bauch, höre meinen Verstand  
und vertraue meinem Herzen.*

## Zu guter Letzt

Du siehst, die Möglichkeiten, Entscheidungen zu treffen, mit denen du nachher nicht zufrieden bist, sind zahlreich. (Es gibt noch viel mehr.)

Doch es gibt keinen Grund, zu verzagen. Denn ab sofort weichst du den größten Entscheidungsfallen elegant aus.

Du hast sicherlich erkannt: Je größer und wichtiger die Entscheidungen sind, desto leichter ist dein Gehirn verwirrt, der Bauch meldet sich ebenfalls zu Wort, jedoch nicht mit Garantie auf Richtigkeit.

Dein Verstand allein bringt dich nicht zu einer Entscheidung, hinter der du wirklich stehen kannst. Ausschließlich deinem Bauch zu vertrauen, funktioniert manchmal, nicht immer.

**Dein Herz kombiniert die Informationen des Verstandes mit dem Gefühl  
deines Bauches und trifft dann eine intuitive Entscheidung, die alles  
berücksichtigt.**

**Vertraue deinem Herzen und du triffst Entscheidungen,  
die dich begeistern.**





## Hallo, ich bin Riccarda!

Ich bin Expertin für Entscheidungen und Klarheit. Ich helfe dir, wenn du vor einer wichtigen Entscheidung in deinem Leben stehst und Angst hast, die falsche zu treffen. Ich helfe dir zu erkennen, was dir wirklich wichtig ist.

Mit mir an deiner Seite stolperst du nicht mehr über deine Gefühle, sondern meisterst sie. Du setzt sie aktiv und gekonnt zur klugen Entscheidungsfindung ein.

Dann wird es dir leichtfallen, die für dich beste Entscheidung treffen, du wirst zu 100% dahinterstehen und auch die Kraft und den Mut haben, sie umzusetzen.

Bei mir gibt es kein Drama, sondern Empathie und gleichzeitig einen klaren

Weg, wie du dein Ziel erreichst. Einen Weg, der deine Seele erfreut und vom Verstand mitgetragen wird.

Denn die beste Entscheidung wird im Kopf gedacht, vom Bauch gefühlt und vom Herzen getroffen. Im Einklang mit dem, was dir wirklich wichtig ist.

## Du willst mehr?

Lass uns miteinander reden. Vereinbare ein Klarheits-Gespräch, nimm mich mit in deine Welt, erzähle mir von deinen Träumen. Es ist so viel mehr möglich, als du denkst. Du musst es nicht allein schaffen, ich bin da. Und ja, das Gespräch ist kostenlos und unverbindlich.

### Klarheits-Gespräch vereinbaren



Ich freue mich auf dich!

## Kundenstimmen:

*„Du bist zur richtigen Zeit in mein Leben getreten.  
Der Zufall hilft uns da, wo wir nicht weiter wissen. Er schafft Gelegenheiten, die wir  
annehmen können oder an uns vorbei ziehen lassen.“*

*„Mit Dir zu arbeiten war eine meiner besten Entscheidungen!!!  
DANKE DIR für deine klaren Worte – ich mag das!“*

*„Riccarda hat sehr viel Klarheit in meinem Leben gebracht. Es ging auch ungeheuer  
schnell und verblüffend einfach. Die Sitzungen bringen viel mehr als hunderte  
Bücher und theoretisches Wissen.“*

*„Ich bin wesentlicher selbstbewusster und traue mich,  
meine eigenen Entscheidungen zu treffen.“ Sabine*

## So bleiben wir in Kontakt:



Abonniere meinen beliebten Newsletter  
**„Brief der Klarheit“** mit wertvollen Impulsen  
für ein erfülltes Leben:  
<https://www.wegezurklarheit.com/brief-der-klarheit/>



Komme in meine geschützte Facebook-Gruppe **„Salon der Klarheit“**:  
<https://www.facebook.com/groups/salonderklarheit>



Buche dein kostenloses **Klarheits-Gespräch**, um zu erfahren, wie ich dir  
bei deiner Entscheidung zu einem glücklichen, erfüllten Leben helfen  
kann.  
<https://wegezurklarheit.youcanbook.me/>

Fotos: Monika Pachler-Blaimauer